

Publicato il 05/09/2013 21:09

Nordic Walking a Pescara con l'Isa di Ettore Cianchetti

ISA "La vita è un viaggio da fare a piedi"
B. Cianchetti
Domenica 15 settembre 2013 - Pescara Ligo Madonna

PROGRAMMA

ore 16-17 IN CAMMINO PER IL BENESSERE
Ore 17-18 **NORDIC WALKING**

Ettore Cianchetti
Presidente Associazione ISA e Direttore centro di riferimento regionale per la patologia mammaria Ospedale "G. Bernabeo" Ortona

Sabina Gallina
Professoressa di Metodologia Didattica e Didattica delle Attività Motorie e Sportive Università di Chieti

Maria Teresa Leva
Medico responsabile degenza oncologica Ospedale Civile Pescara

Simona Grossi
Dirigente medico Unità di Senologia Chirurgica Ospedale "G. Bernabeo" Ortona

Patrizia Cicconetti
Professoressa di Metodologia Didattica e Didattica delle Attività Motorie e Sportive Università di Chieti

CHIESTE LA MANIFESTAZIONE

IL CENTRO DI RIFERIMENTO REGIONALE PER LA PATOLOGIA MAMMARIA OSPEDALE "G. BERNEBEO" ORTONA

PER INFORMAZIONI: ASS. ISA TEL. 0862/514917/2064 info@isapescara.it www.isapescara.it

L'Associazione ISA, presieduta da Ettore Cianchetti, direttore del Centro di Riferimento Regionale per la patologia mammaria presso l'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona, nel continuare il suo impegno per diffusione di un corretto stile di vita per tutti i cittadini, promuove un nuovo interessante appuntamento con una disciplina che sta riscuotendo un successo sempre crescente, il Nordic Walking.

La camminata con le bacchette a detta degli esperti può essere considerata una delle attività sportive più complete in assoluto. Adottando una tecnica corretta, infatti, si riesce ad avere un elevato coinvolgimento muscolare ed un efficace lavoro cardiocircolatorio ottenendo enormi benefici per la propria salute.

E dunque, tutti a lezione di Nordic Walking grazie all'evento: "In cammino per il benessere" organizzato da ISA per domenica 15 settembre.

L'appuntamento è per le ore 16 a Pescara, in Largo Madonna, per una giornata all'insegna della salute, del movimento e del divertimento.

Dopo l'introduzione del professor Ettore Cianchetti, sarà possibile partecipare ad una lezione dimostrativa di camminata con maestri qualificati. Chi fosse interessato non dimentichi di indossare scarpette da ginnastica!

Ma gli appuntamenti durante il pomeriggio saranno numerosi. Interverranno Sabina Gallina, docente di Metodi e Didattiche delle attività sportive presso l'Università "G. D'Annunzio" di Chieti; Maria Teresa Leva, responsabile degenza oncologica all'"Ospedale Civile" di Pescara, Simona Grossi, dirigente medico dell'Unità di Senologia chirurgica presso l'ospedale "G. Bernabeo" di Ortona; Patrizia Cicconetti che racconterà la sua esperienza di walker.

Durante la giornata medici e maestri di Nordic Walking saranno a disposizione dei partecipanti per rispondere a domande. E per concludere, lezioni di ballo per tutti.

© Riproduzione riservata

[cianchetti](#) [partecipanti](#) [lezione](#) [benefici](#) [responsabile](#) [dirigente](#) [appuntamento](#) [regionale](#) [senologia](#) [ettore](#) [cianchetti](#) [nordic](#) [walking](#) [diffusione](#) [pescara](#) [professor](#) [patologia](#) [movimento](#) [direttore](#) [lezioni](#) [domenica](#) [impegno](#) [successo](#) [appuntamento](#) [disciplina](#) [in](#) [giornata](#)